



కాంగ్రెస్ లోకి 'ఘర్వాపసీ'



సోమవారం న్యూఢిల్లీలో ఖర్గే, రాహుల్ తో భేటీ అయిన పిసిసి చీఫ్ రేవంత్, పొంగులేటి

ప్రభాతవార్త ప్రధాన ప్రతినిధి: హైదరాబాద్, జూన్ 26: టీఆర్ఎస్ నుంచి బయటికొచ్చిన మాజీ ఎంపీ పొంగులేటి శ్రీనివాస్ రెడ్డి, మాజీ మంత్రి జూపల్లి కృష్ణారావు కాంగ్రెస్ తీర్థం పుచ్చుకునేందుకు సిద్ధమై

పార్టీలో చేరుతున్నట్లు ప్రకటించిన పొంగులేటి, జూపల్లి

35 మంది నేతలతో కలిసి ఢిల్లీలో రాహుల్, ఖర్గేలతో భేటీ జూలై 2న ఖమ్మంలో పొంగులేటి సభకు రాహుల్ హాజరు మహబూబ్ నగర్ లో జూపల్లి బహిరంగ సభకు ప్రియాంక

ఖర్గే, రాహుల్ తో భేటీ అయిన రేవంత్, జానారెడ్డి, మరికొందరు అగ్రనేతలు

పార్టీ జాతీయ అధ్యక్షుడు మల్లికార్జున ఖర్గే, అగ్రనేత రాహుల్ గాంధీతో... పార్టీ సీనియర్ నేత కేసీ వేణుగోపాల్, పిసిసి అధ్యక్షుడు రేవంత్ రెడ్డి, జానారెడ్డి, ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి, కోమటి వెంకటరెడ్డి, రాహుల్ చెప్పారని కాంగ్రెస్ నాయకులు >>2



సోమవారం మంత్రి కెటిఆర్ సమక్షంలో బిలు సంస్థ ఒప్పందం కుదుర్చుకుంటున్న దృశ్యం

రూ. 3,500 కోట్ల 'లులూ' పెట్టుబడి

హైదరాబాద్ లో త్వరలోనే ఫుడ్ ప్రాసెసింగ్ కేంద్రం మంత్రి కెటిఆర్ సమక్షంలో ఒప్పందం

ప్రభాతవార్త ప్రధాన ప్రతినిధి, హైదరాబాద్, జూన్ 26: తెలంగాణలో రూ.3,500 కోట్ల పెట్టుబడితో ఫుడ్ ప్రాసెసింగ్, ఎక్స్ పోర్ట్ అండ్ రిటైల్ రంగంలో తమ కార్యకలాపాలను ప్రారంభించేందుకు అంతర్జాతీయ సంస్థ లులూ ముందుకు వచ్చింది. మంత్రి కల్వకుంట్ల చంద్రశేఖరరావు దావాన్ పర్యటనలో భాగంగా కుదుర్చుకున్న ఒప్పందం ప్రకారం కార్యకలాపాలను ప్రారంభించనున్నట్లు సంస్థ ప్రకటించింది. ఈ మేరకు సోమవారం ఐటిసి కాకతీయ హోటల్ లో >>2

తెలంగాణకు కేంద్రం నుంచి రూ. 2102 కోట్ల సాయం

16 రాష్ట్రాలకు ఆర్థిక శాఖ కేటాయింపులు

న్యూఢిల్లీ, జూన్ 26: దేశంలోని పదహారు రాష్ట్రాలకు కేంద్రం మూలదన పెట్టుబడుల కింద 56,415 కోట్ల రూపాయల నిధుల విడుదల చేస్తున్నది. కేంద్ర ఆర్థిక శాఖ ఇందుకు ఆమోదం తెలిపింది. బడ్జెట్ లో ప్రతిపాదించిన ప్రత్యేక సాయం వధకం కింద ఈ నిధులను కేటాయించింది. వీటిలో భాగంగా తెలంగాణకు 2102 కోట్ల రూపాయలు కేటాయించగా మరో తెలుగు రాష్ట్రం ఆంధ్రప్రదేశ్ కు ఈ జాబితాలో >>2

ఉన్నత విద్యామండలి చైర్మన్ గా లింబాద్రి వైస్ చైర్మన్ గా మహమూద్ ప్రభుత్వ ఉత్తర్వులు జారీ

హైదరాబాద్, జూన్ 26, ప్రభాతవార్త: తెలంగాణ రాష్ట్ర ఉన్నత విద్యామండలి చైర్మన్ గా ఉస్మానియా యూనివర్సిటీకి చెందిన ప్రొఫెసర్ ఆర్ లింబాద్రి నియమితులయ్యారు. >>2



ప్రభాతవార్త ప్రధాన ప్రతినిధి, హైదరాబాద్, జూన్ 26: తెలంగాణకు వచ్చిన ప్రతిసారీ బిజెపి నేతలు ఇక్కడి అభివృద్ధిపై విషం చిమ్మే మాటలే చెబుతున్నారని మంత్రి వేముల ప్రశాంత్ రెడ్డి మండిపడ్డారు. పదే పదే అవే పచ్చి అబద్ధాలు వల్ల వేస్తున్నారని

నడ్డా! ఇది కెసిఆర్ అడ్డా

బిజెపి అధ్యక్షుడిపై మంత్రి ప్రశాంత్ రెడ్డి ఫైర్

ధ్వజమెత్తారు. గుజరాత్ గులాంజైన ఇక్కడి నేతలు రాసిచ్చిన పాత స్క్రిప్టునే ఎన్నిసార్లు చదువుతారని ప్రశ్నించారు. నాగర్ కర్నూల్ సభలో బిజెపి జాతీయ అధ్యక్షుడు జెపి నడ్డా చేసిన వ్యాఖ్యలపై ప్రశాంత్ రెడ్డి సోమవారం మీడియాతో మాట్లాడుతూ తీవ్రంగా స్పందించారు. 'నడ్డా....ఇది సిఎం కెసిఆర్ అడ్డా. నోరు అదుపులో మంత్రి వేముల ప్రశాంత్ రెడ్డి మండిపడ్డారు. పదే పదే అవే పచ్చి అబద్ధాలు వల్ల వేస్తున్నారని

MARUTI SUZUKI

IN THE URBAN JUNGLE, THE TOUGH STAND OUT.

Take on the city roads with the tough design and sporty SUV-like stance of the Tough Urban .

CREATE. INSPIRE.

Scan the QR code for more details about the Ignis.

IGNIS

COMPACT URBAN SUV

17.78 cm SmartPlay Studio (Available from Zeta variant onwards)

High Ground Clearance and SUV-like Stance

Auto Gear Shift

Spacious and Comfortable Interiors

1.2L VVT Petrol Engine

NEXA Safety Shield
Standard Across All Variants

- DUAL FRONT AIRBAGS
- ABS WITH EBD
- PEDESTRIAN PROTECTION COMPLIANCE
- COMPLIANT WITH -
- FULL FRONTAL IMPACT
- FRONTAL OFFSET IMPACT
- SIDE IMPACT

Features and accessories shown may not be part of standard fitment. Black Glass Shade on the vehicle is due to the lighting effect. Images used are for illustration purposes only.

VISIT YOUR NEAREST NEXA DEALERSHIP OR LOG ON TO www.nexaexperience.com TO AVAIL EXCITING OFFERS.

Contact us at
1800-200-6392
1800-102-[NEXA]

www.nexaexperience.com
NOW YOU CAN ALSO BOOK ONLINE

HYDERABAD: NEXA QCITY ROAD (SAI SERVICE PVT LTD PH: 04066588133), **NEXA BANJARA HILLS** (VARUN MOTORS PH: 04067263433), **NEXA JUBILEE** (RKS MOTORS PH: 04066588489), **NEXA LB NAGAR** (KALYANI MOTORS PH: 04071326633), **NEXA MUSHEERABAD** (THE MITHRA AGENCIES PH: 04067263455), **NEXA RAIDURGAM** (PAVAN MOTORS PVT. LTD. PH: 04071327134), **NEXA LUMBINI PARK** (RKS MOTORS PH: 04067263307), **NEXA MALAKPET** (GEM MOTORS INDIA PVT LTD PH: 04047474949), **NEXA KUKATPALLY** (ADARSHA AUTO WORLD PVT. LTD. PH: 04071326576), **NEXA GACHIBOWLI** (JAYABHERI AUTOMOTIVE PH: 04067263427), **BEGUMPET:** NEXA BEGUMPET (VARUN MOTORS PH: 040-71327598), **ATTAPUR:** NEXA ATTAPUR (ADARSHA AUTO WORLD PVT. LTD. PH: 04071328907), **MIYAPUR:** NEXA MIYAPUR (JAYABHERI AUTOMOTIVE PH. 9100053502), **SECUNDERABAD:** NEXA BOWENPALLY (AUTOFIN LIMITED PH: 04071326637), **NEXA SAINIKPURI** (VARUN MOTORS PH: 04071326630), **WARANGAL:** NEXA WARANGAL EAST (ADARSHA AUTO WORLD PVT. LTD. PH: 04071326593), **KARIMNAGAR:** NEXA RAMPUR (ADARSHA AUTO WORLD PVT. LTD. PH: 04071326572), **NIZAMABAD:** NEXA NIZAMABAD EAST (VARUN MOTORS PH: 04071326631), **NALGONDA:** NEXA NALGONDA NORTH (PAVAN MOTORS PVT LTD PH: 04071326557), **KHAMMAM:** NEXA WYRA ROAD (PARAMSHIVA MOTORS PH: 04071326638), **MAHABUBNAGAR:** NEXA MAHABUBNAGAR SOUTH (SRI JAYARAMA MOTORS PVT. LTD. PH: 04071326553), **MANCHERIAL:** NEXA MANCHERIAL CENTRAL (ADARSHA AUTO WORLD PVT. LTD. PH: 04067263320).

*Finance scheme details mentioned above are at the sole discretion of financier and terms and conditions as specified by the financier shall apply. For more details, please contact your nearest NEXA dealership. Features and accessories shown may not be part of standard fitment. Black glass shade on the vehicle is due to the lighting effect. Images used are for illustration purposes only. Offers vary across variants. Maruti Suzuki India Limited reserves the right to discontinue offers without notice.

SMART FINANCE
AN ONLINE END-TO-END CAR FINANCE SOLUTION

Scan to know more.

Multiple financiers
Digital Document Upload
Live Loan status
Complete transparency (associated fees & charges)

అవీ అలసట సూచనలే !



ఆరోగ్యం బాగానే ఉంటుంది. కానీ ఎక్కువలేని నిస్సత్తువ. ఆస్పిరిన్ పై ఆసానక్తి. అదే చెబితే.. చాలాసార్లు సీట్లను 'అని కొట్టివడేస్తారు. కానీ.. నిజంగానే మీలో సమస్య ఉంటుందా? అంటున్నారని నిపుణులు. అయితే అది శారీరకం కాదు మానసికం. దాన్ని గుర్తించే చిహ్నాలివీ.

- ❖ తరచూ తలనొప్పి? అన్ని సార్లు ఆనారోగ్యమే కారణం కాదు. కాబట్టి ట్యూబ్లెట్ వేసుకొని ఊరుకోవద్దు. ఒత్తిడి పెరిగిపోయినా మెద, తలనొం లాగినట్లు అవుతుందట. కొన్నిసార్లు డిప్రెషన్ గానూ పరిగణిస్తారు. చిన్నవాటికే తికమకకు గురవడం, మర్చిపోవడం, దేనిపైనా మనసు లగ్గుం చేయకపోవడం వంటివి మానసిక అలసటకు చిహ్నాలే.
- ❖ ఊపిరి ఆగుతున్నట్లు గుండె బరువు ఎక్కినట్లు అనిపించినా అన్ని సార్లు శారీరక సమస్య కాదు మెదడులో అడినలిన, కార్డిసాల్ హార్మోన్స్ పెరిగినా ఖాతీసాపి, విపరీతమైన చెమటకు కారణమవుతాయి.
- ❖ ఇల్లు , ఆఫీసులోనూ కర్చిలో కూర్చోని చేసే పనులేగా.. ఏదో బరువు పనులు చేసినట్లు ఒళ్లు నొప్పులేంటి అంటే నిజమే అని సరిపెట్టుకుంటున్నారా? మరి ఒళ్లంతా ఎవరో కొట్టినట్లు ఆ నొప్పి సంగతేంది.. ఆలోచించారా? భావోద్వేగ ఒత్తిడి కూడా కీళ్లు, కండరాలతోపాటు కొన్ని సార్లు గుండెల్లోనూ పొడుస్తున్నట్లు నొప్పికి దారితీస్తుందట.
- ❖ సినిమా, సిరియల్ మాస్టర్లు కూడా కచ్చిరు కార్మిస్తారు మన ఆదాళ్లు. విపరీతమైన కామెడీ, భాధకీ స్పందించలేకపోవడం. కారణం లేకపోయినా ఏడవడం. మానసిక అలసటకు చిహ్నమే. నిద్ర పట్టకపోవడం, ఆకలి మందగించడం, ఊపిరి భారమవడం, నేనెందుకూ పనికిరాను. నా పిల్ల ఏదీ కావడం లేదు లాంటి భావనలు కలుగుతున్నాయంటే మనసు విశ్రాంతి కోరుకుంటోందనడానికి చిహ్నాలే. ఇలా తరచూ జరుగుతోంటే ఒత్తిడి కారణాలను గమనించుకోండి. దాన్నుంచి బయటపడే మార్గాలనూ ఆలోచించుకోవాలి. ముందు మానసిక స్థాయిని గ్రహించడానికి నిపుణుల దగ్గరకు వెళ్లండి. ఆపై వాళ్లు సూచనలు ప్రకారం నిద్రయం తీసుకుంటే వీటి నుంచి బయటపడటం సులువే! ❑

శుభ్రతకి నిమ్మ ఉందిగా..

ఇల్లు, దుస్తులు, వంట పాత్రలు.. ఒక్కోదాని శుభ్రతకు ఒక్కోటి వాడుతుంటాం. క్లీన్లను వగైరా ఒక్కో సారి అయిపోతుంటాయి. అప్పుడు నిమ్మ ప్రయత్నించి చూడండి. పైగా రసాయనాల బెడదా ఉండదు.

- ❖ కిటికీలు, గాజు ఉపరితలాలను మిలమిలా మెరవాలని స్ప్రేలు వాడుతుంటాం కదా? కప్పు గోరువెచ్చని నీటికి చైట్ వెనిగర్ ఒక స్పూను, అర చెక్క నిమ్మరసం కలిపి దాంతో తుడిచి చూడండి. సులువుగా శుభ్రపడతాయి. సూప్రజీవులూ పోతాయి.



- ❖ కడగాల్చిన వంటపాత్రలు సింకులో ఎక్కువ సేపు ఉంటే.. దుర్వాసన ప్రారంభమవుతుంది. పాత్రలు కడిగేసినా ఆ వాసన చూత్రం కొద్దిసేపు అలానే ఉంటుంది. అలాంటప్పుడు రసం తీసిన నిమ్మ చెక్కలు ముక్కలుగా కోయాలి.
- ❖ వాటిలో కడ్డిగా వంటసోదా కలిపి సింకులో చేయండి. తర్వాత కొద్దిసేపు నీటిని తిప్పితే సరి వాసనత్వరగా వదులుతుంది. తర్వాత ఆ ముక్కల్ని తీసేస్తే చాలు.
- ❖ దిండు కవర్లు తలలోని నూనెలు, క్రీములు పీల్చుకొని మానసగ్లుగా కనిపిస్తుంటాయి. వదలగొట్టడం ఇబ్బందిగా ఉందా? నిమ్మ చెక్కతో ఆ ప్రాంతంలో రుద్దండి. తర్వాత గోరువెచ్చని నీటిలో వెనిగర్ వేసి, కాసేపు నానబెట్టి, ఆపై ఉతికేయండి. మరి మొండివైతే మరోసారి ప్రయత్నించండి. మరకలు వడలడమే కాదు.. మెరుపు వస్తుంది.
- ❖ ట్యాపులు నీళ్లు, సబ్బు మరకలకు నిర్దిష్టంగా కనిపిస్తున్నారా? నిమ్మ చెక్కతో రుద్ది కాసేపు వదిలేయండి. తర్వాత నీటితోకడిగేస్తే శుభ్రంగా కనిపిస్తాయి. మరి మొండిగా తయారైతే కాస్త జీకోన్ గోసోదో అద్ది రుద్ది చూడండి. కాపర్, ఇత్తడి పాత్రలు త్వరగా నలుపెక్కుతుంటాయి కదా! నిమ్మచెక్కకు కళ్లుపుర్ అద్ది రుద్దితే తళతళ మెరుస్తాయి. ❑

కిస్మిస్ తో ఆరోగ్యం..



- ❖ కిస్మిస్ పండ్లను తరచుగా తినటం వలన శరీరులోని పులుపును స్వీకరించే శక్తిగల ఆమ్లాలను సమీకరించే జ్వరము రానియ్యకుండా కాపాడుతుంది.
- ❖ 200 మిల్లిగ్రాముల పాలతోపాటు 50 గ్రాముల కిస్మిస్ పండ్లు తినటం వలన సరాల నినత్తువ, రక్తపోటు దీర్ఘకాలాల్గులు సయమ వుతాయ.
- ❖ రక్తం శుభ్రపడటానికి సరాలకు బలము చేకూరడానికి పదికిస్మిస్ పండ్లను నిక్కలోవేసి బాగా పుడకబెట్టి గుజ్జుగాచేసి త్రాగండి.
- ❖ సంతానంలేని స్త్రీలు కిస్మిస్ పండ్లను తింటే అండాశయములోని లోపాలు తొలగి సంతానం కలుగు తుంది.
- ❖ పురుషులకు వీర్యశక్తి వృద్ధి అవుతుంది.
- ❖ ప్రతిరోజూ కిస్మిస్ పండ్లు తినుటవలన యూరినల్ లో ఆమ్లాలియా పెరగకుండా రాళ్లుచేంకుండా కాపాడుతుంది.
- ❖ మధ్యపానం, ధూపపానం అలవాట్లన్న కొందరు తండ్రులు తమ పిల్లలకు కూడా అలవాట్లు ఉన్నాయనుకుంటారు. వారిని అనుమానిస్తుంటారు. వారి మీద నిఘా పెడతారు. వారు బయట నుంచి వచ్చే అలవాట్లను అలవాట్లుగా చేసుకోవాలి.

యద్భావం - తద్భవతి

ఇంటికి రాగానే నోటి వద్ద వాసన చూస్తుంటారు. అయితే ఇంటి పెద్దలకి ఉండే దుర్వాసనలు పిల్లలకు ఉంటాయనుకోవటం పొరపాటు. ఇంటి పెద్దలు వ్యసన పరులైనప్పటికీ ఏ దుర్బలవాళ్లులేని బుద్ధిమంతులైన పిల్లలు చాలా మంది ఉంటారు. అయినా తమకున్న వ్యసనాలు పిల్లలకు కూడా ఉంటాయనుకుంటుంటారు. తమలాగే తమ పిల్లలు కూడా అలాగే అనుకుంటారు. మహాభారతంలో ఇందుకు సంబంధించిన ఒక ఘటన ఉంది. ఒకసారి శ్రీకృష్ణుడు లోకంలో ఎంతమంది మంచి వారు ఎంతమంది చెడ్డవారు ఉన్నారో చూసినప్పుడు ధర్మరాజుని, ధుర్యోధనుడిని



మధ్యపానం, ధూపపానం అలవాట్లన్న కొందరు తండ్రులు తమ పిల్లలకు కూడా అలవాట్లు ఉన్నాయనుకుంటారు. వారిని అనుమానిస్తుంటారు. వారి మీద నిఘా పెడతారు. వారు బయట నుంచి వచ్చే అలవాట్లను అలవాట్లుగా చేసుకోవాలి.

అక్కడి చర్యకణాలకు సహజ తేమ అందడమే కాకుండా పడులైన చర్మం తిరిగి బిగుతుగానూ మారుతుంది.

అక్కడి చర్యకణాలకు సహజ తేమ అందడమే కాకుండా పడులైన చర్మం తిరిగి బిగుతుగానూ మారుతుంది.

అక్కడి చర్యకణాలకు సహజ తేమ అందడమే కాకుండా పడులైన చర్మం తిరిగి బిగుతుగానూ మారుతుంది.

అధ్యాత్మికం

చెలి చిట్కా



ట్యాప్లు తళతళలాడా లంటే... కాస్తచేట్ టూత్ పేస్టును బ్రష్ చేసి పెట్టి రుద్దితే సరి.

వయసు పెరుగుతున్న కొద్దీ మెడ వద్ద చర్మం పడులుగా మారి ముడతలు ఏర్పడతాయి, సన్నని గీతలు రావడం.. వంటి వృద్ధాప్య ఛాయలు కనిపిస్తుంటాయి. వీటికి చెక్ పెట్టి యవ్వనంగా కనిపించాలంటే కొన్ని చిట్కాలను పాటించాలంటున్నారు సౌందర్య నిపుణులు.

మధన వ్యూహం... ముందుగా గోరువెచ్చని నీళ్లతో, ఆపై నూనె రహిత స్క్రెన్ రీత్ ముఖం, మెడ భాగాలను శుభ్రం చేసుకోవాలి. ఆపై కొద్దిగా అలివీ నూనె తీసుకొని చేతి మునివేళ్ల సహాయంతో ఈ నూనెను మెడ వద్ద ఆపై చేస్తూ గుండ్రంగా రుద్దుతూ రెండు నిమిషాల పాటు వ్యూహం మధన చేయాలి. ఇలా మెడ చుట్టూ అలివీ నూనెతో మధన చేసుకోవడం వల్ల

మెడ వద్ద చర్మం బిగుతుగా..



అక్కడి చర్యకణాలకు సహజ తేమ అందడమే కాకుండా పడులైన చర్మం తిరిగి బిగుతుగానూ మారుతుంది.

అక్కడి చర్యకణాలకు సహజ తేమ అందడమే కాకుండా పడులైన చర్మం తిరిగి బిగుతుగానూ మారుతుంది.

అక్కడి చర్యకణాలకు సహజ తేమ అందడమే కాకుండా పడులైన చర్మం తిరిగి బిగుతుగానూ మారుతుంది.

2019లో శిక్షణ తీసుకున్నా. కానీ పెట్టుబడి కావాలిగా? మావారు కొంత సాయం చేశారు. నా సగలు, అమ్మి ఎల్ ఐ ఐ డబ్బులు ద్రా చేసి ఏడు లక్షలతో యంత్రాలు కొన్నా. 'ఏన్జియెంట్ ఫుడ్స్' పేరుతో యూనిట్ ప్రారంభించా. అమ్మ, మా ఆదవదుమ సరోజ సాయంతో లడ్డులు, బిస్కెట్లు, బూండ్ తయారీ చేసినాళ్లం. వాటిని పావులకి, గేబెడీ కమ్యూనిటీలకు నేనే తీసుకెళ్లి అమ్మే దాన్ని. ఇంతలో అమ్మ, నేను కొవిడ్ బారిన పడ్డాం. వ్యాపారం కూడా నెమ్మదించింది. వచ్చిన డబ్బులు వచ్చినట్లే అయిపోయేవి. అప్పుడు బ్యాంక్ రుణం కోసం ప్రయత్నించా. 'తృణధాన్యాల వ్యాపారం అంటున్నారు. నిలబడగలరా?' అంటూ బ్యాంకులు తిరస్కరించాయి. ఒక బ్యాంకు మాత్రం రుణమిచ్చి అడుకుంది. అలా 2022 చెంగిలెడ్లలో యూనిట్ ప్రారంభించా. కొన్ని రోజులు సమయానికి ఆర్డర్లు అందివ్వడానికి రాత్రిళ్లు యూనిట్ లోనే పడుకునేదాన్ని. ప్రస్తుతం తృణధాన్యాలలో 70 రకాల



తినకుండా స్కూళ్లను కూడా 'స్కూల్ కిట్స్' అందిస్తున్నాం దాంతో పాటు ఎంతో మందికి ఉపాధి కల్పించే గలుగుతున్నానన్నది ఒక సంతోషం.

రైతుల నుంచే... స్టాల్స్ పెట్టిన కొత్తలో రుచి చూపించడానికే కేజీల కొద్దీ ఉత్పత్తులు అయిపోతుండేవి. అయినా బాధపడలేదు. రుచి చూసినవాళ్లంతా భాగున్నాయి

అంటూ ఆర్డర్లు ఇవ్వడం ప్రారంభించారు. నిల్వకారాలు లేని ఉత్పత్తులు కావడంతో క్రమంగా నమ్మకం, అమ్మకాలు పెరిగాయి. ఢిల్లీలో గ్లౌబల్ ఆర్గానిక్ ఎక్స్ పోజో పాల్గొన్నాక పేరు. ఆత్మవిశ్వాసం వచ్చాయి. కేంద్ర ప్రభుత్వం వారి 'పన్ స్టేషన్, వన్ ప్రొడక్ట్' పథకం కింద హైదరాబాద్ నగరంలోనే మొదటిసారిగా హాఫ్ జేపీబి రైల్వేస్టేషన్ లో స్టాల్ పెట్టే అవకాశం దక్కింది. ఈ మధ్యే నాంపల్లి రైల్వేస్టేషన్ లో వన్ స్టేషన్, వన్ ప్రొడక్ట్ కింద మరో స్టాల్ ని ఏర్పాటు చేశాం. రాగులు, కొర్రలు, పెసలు, జొన్నలు సజ్జలు ఇలా తృణధాన్యాలి రైతుల నుంచే నేరుగా కొంటాం ప్రసవం అయ్యాక ఒకసారి కొవిడ్ సమయంలో మరోసారి తీవ్ర ఆనారోగ్యం పాలయ్యా నాలో రోగినరోధకశక్తి వల్లే బయటపడ్డానని. అందుకు చిహ్నం అమ్మ పెట్టిన రాగిజాప, జొన్న సంతకే కారణం అని నా నమ్మకం. విలువ అందరికీ తెలియాలనే ఈ తాపత్రయం. ❑

జుట్టు సహజంగా ఆరేందుకు..

జుట్టు త్వరగా అరబెట్టుకునేందుకు ఎక్కువ సేపు టాయిల్ డ్రెయిర్స్ ఉపయోగిస్తాం. దాంతో చేడికి కురులు దెబ్బతినే అవకాశముంది. అందుచేత సహజంగానే వెంట్రుకలు ఆరేందుకు ఏం చేయాలంటే..

- ❖ ఒళ్లు తుడుచుకునే తువ్వలుతోనే జుట్టు తుడుచుకోవద్దు. ఎందుకంటే అలెట్ వెంట్రుకలు కుట్టికిరిస్తూ దెబ్బతినే గరుకుగా మారుస్తుంది. అందుకే జుట్టు అరబెట్టుకునేందుకు మెత్తని పోగులున్న తువ్వలు వాడాలి. అది నీటిని ఎక్కువగా పీల్చుకుంటుంది. కురులు త్వరగా ఆరతాయి.
- ❖ తలన్నానం చేసిన తరువాత జుట్టు

అరబెట్టుకోవడమే పనిగా పెట్టుకోవద్దు. దుస్తులు సిద్ధంగా ఉంచుకోవడం, మేకప్ చేసుకోవడం వంటి పనులు చేసుకోవాలి. ఆ రోపు జుట్టు కొద్దిగా ఆరుతుంది. అప్పుటికి తడిగా ఉంటే మైక్రోబైబర్ టవల్ తో తుడుచుకుంటే సరి.

- ❖ ఎక్కువ సమయం టవల్ చుట్టి ఉంచవద్దు. టవల్ తీసేటప్పుడు జుట్టు రాల్చిపోయే వీలుంది. కాబట్టి కండీషనింగ్ చేసుకుంటే ఏ సమస్య ఉండదు. కురులూ దెబ్బతినవు. ❖ వెంట్రుకలు త్వరగా ఆరేందుకు చర్మిళ్లు పనికొస్తాయి. వేడినీళ్లతో స్నానం చేయడం వల్ల వెంట్రుకల కుదుళ్లు తెరచుకుంటాయి. కండీషనింగ్ చేసుకునే ముందు చల్లనీళ్లతో జుట్టు శుభ్రం చేసుకుంటే కుదుళ్లు మూతపడి కురులు తొందగా ఆరతాయి. ❑

ఎగ్ చపాతీ



❖ తర్వాత చపాతీలు చేసి పెట్టుకోవాలి. అనంతరం రెండు స్టవెలు ఆన్ చేసుకుని రెండింటిపైన రెండు పెసాలు పెట్టుకుని, ఒకవైపు చపాతీ కాలుస్తూ.. మరోవైపు అమ్మెట్ చేసుకోవాలి.

❖ ఇరువైపుల దోరగా కాల్చిన చపాతీని ఒకవైపు కాల్చి అమ్మెట్ పై వేసుకుని రెండు అతుక్కున్నాక అటు, ఇట్టు తిప్పి సర్వ్ చేసుకోవాలి.

❖ ఇరువైపులా దోరగా కాల్చిన చపాతీని ఒకవైపు కాల్చి అమ్మెట్ పై వేసుకుని రెండు అతుక్కున్నాక అటు, ఇటు తిప్పి సర్వ్ చేసుకోవాలి.

❖ తర్వాత చపాతీలు చేసి పెట్టుకోవాలి. అనంతరం రెండు స్టవెలు ఆన్ చేసుకుని రెండింటిపైన రెండు పెసాలు పెట్టుకుని, ఒకవైపు చపాతీ కాలుస్తూ.. మరోవైపు అమ్మెట్ చేసుకోవాలి.

❖ ఇరువైపుల దోరగా కాల్చిన చపాతీని ఒకవైపు కాల్చి అమ్మెట్ పై వేసుకుని రెండు అతుక్కున్నాక అటు, ఇటు తిప్పి సర్వ్ చేసుకోవాలి.

❖ ఇరువైపులా దోరగా కాల్చిన చపాతీని ఒకవైపు కాల్చి అమ్మెట్ పై వేసుకుని రెండు అతుక్కున్నాక అటు, ఇటు తిప్పి సర్వ్ చేసుకోవాలి.

❖ తర్వాత చపాతీలు చేసి పెట్టుకోవాలి. అనంతరం రెండు స్టవెలు ఆన్ చేసుకుని రెండింటిపైన రెండు పెసాలు పెట్టుకుని, ఒకవైపు చపాతీ కాలుస్తూ.. మరోవైపు అమ్మెట్ చేసుకోవాలి.

❖ ఇరువైపుల దోరగా కాల్చిన చపాతీని ఒకవైపు కాల్చి అమ్మెట్ పై వేసుకుని రెండు అతుక్కున్నాక అటు, ఇటు తిప్పి సర్వ్ చేసుకోవాలి.

❖ ఇరువైపులా దోరగా కాల్చిన చపాతీని ఒకవైపు కాల్చి అమ్మెట్ పై వేసుకుని రెండు అతుక్కున్నాక అటు, ఇటు తిప్పి సర్వ్ చేసుకోవాలి.

యుఎస్పై జింబాబ్వే చరిత్రాత్మక విజయం



హరార్: ఐసీసీ క్రికెట్ ప్రపంచకప్ క్వాలిఫయర్ 2023లో జింబాబ్వే ఛాంపియన్లను ఓడించి, హరార్ వేదికగా సోమవారం మ్యాచ్లో యుఎస్ఎను ఓకగా 304 పరుగుల తేడాతో

304 పరుగుల తేడాతో యుఎస్ ఓటమి

సూపర్ సిక్స్ కు అర్హత సాధించిన జింబాబ్వే యుఎస్ఎతో నామమాత్రపు మ్యాచ్ తలపడింది. టాస్ గెలిచిన యుఎస్ ఆఫ్ఘానిస్థాన్ తొలుత బ్యాటింగ్ చేసిన జింబాబ్వే స్కోర్ 50 ఓవర్లలో ఆరు వికెట్లను పోషిస్తూ ఓకగా 408 పరుగులు స్కోరు చేసింది. వన్డేలో అత్యధిక స్కోరును మోచుకున్న చరిత్ర సృష్టించింది. కెప్టెన్ సీన్ విలియమ్స్ 101 బంతుల్లో ఓకగా 21 ఫోర్లు, ఐదు సిక్స్లతో పరుగులు సుమారు సృష్టించాడు. 174 పరుగులు సాధించాడు. ఓపెనర్ గుంటే 78 పరుగులు చేసి నెకండర్ రికార్డు 48, రియన్ బర్డ్ 47 పరుగులు సాధించారు. ఛాన్స్ లక్ష్మణ్ బరిలోకి దిగిన పసి కూన యుఎస్ఎ 104 పరుగులకే కుప్పకూలింది. జింబాబ్వే బౌలర్ల సమిష్టి ప్రదర్శన కారణంగా 25.1 ఓవర్లకే చాపవట్టేసింది. ఈ మ్యాచ్లో యుఎస్ఎ

బ్యాట్లర్లను మోచుకున్న స్కోర్లు అత్యంత తక్కువగా ఉన్నాయి. బ్యాట్లర్ల సమిష్టిగా విఫలం కావడం, టాస్ ఫార్లో దారుణ ఘోరంగా యుఎస్ఎకు 304 పరుగుల భార తేడాతో ఓటమి తప్పలేదు. కెప్టెన్ ఇన్నింగ్స్ ఆడిన జింబాబ్వే సారథి సీన్ విలియమ్స్ స్ట్రయర్ ఆఫ్ డి మ్యాచ్ గా నిలిచాడు. 2023లో తిరువనంతపురంలో శ్రీలంకపై భారత్ 317 పరుగులు తేడాతో గెలిస్తే 2023 హరార్లో యుఎస్ఎపై జింబాబ్వే 304 పరుగులతో గెలిచింది. అదే రోజులో 2008లో ఇండోన్సియాపై న్యూజిలాండ్ 290 పరుగులు, 2015లో వెస్ట్ ఇండీస్ పై ఆస్ట్రేలియా 275 పరుగులు చేసింది. ఇక ఆలాగే 2010లో జెర్సీలో జింబాబ్వే మీద సౌతాఫ్రికా 272 పరుగుల తేడాతో విజయం సాధించాయి.



ఆసీస్ మహిళలదే యాషెస్ ఛాంపియన్ షిప్!

నాటింగ్ హమ్: ప్రతిష్టాత్మక యాషెస్ సిరీస్ లో ఇంగ్లండ్ బజ్ బాల్స్ డ్రెస్ చేసి ఆస్ట్రేలియా పురు మలజట్టు బోజ్ చేస్తే మహిళా జట్టు కూడా ఆసా భారణ ఆటతో ఓకగా ఛాంపియన్ గా నిలిచారు. ఇంగ్లండ్ మహిళల జట్టుతో సోమవారం ముగిసిన ఏకైక యాషెస్ టెస్ట్ మ్యాచ్ లో 89 పరుగులతో ఆసీస్ మహిళల టీమ్ గెలుపొందింది. 268 పరుగుల లక్ష్యంతో బరిలోకి దిగిన ఇంగ్లండ్ మహిళల టీమ్ 178 రుగులకే కుప్పకూలింది. ఆసీస్ బౌలర్ ఆస్ట్ గార్డెనర్ (8/66) ఎనిమిది వికెట్లతో ఇంగ్లండ్ పతనం శాసించింది. కిమి గార్డ్, తమిళా మెక్ గ్రాత్ తో వికెట్ టీసారు. ఇంగ్లండ్ బ్యాట్లర్లలో డేనియల్ వాట్ 88 బంతుల్లో ఐదు ఫోర్లతో 54 ఆర్డునెంట్ రీతో రాజ్ టీమ్ మిగిలిన బ్యాట్లర్ల పురంగా విఫలం అయ్యారు. ముందు బ్యాటింగ్ చేసిన ఆస్ట్రేలియా తొలి ఇన్నింగ్స్ లో 124.2 ఓవర్లలో 473 పరుగులు చేసింది. అన్యుజెల్ నెదర్లాండ్ 184 బంతుల్లో 16 ఫోర్లు సేక్స్ 137 పరుగులు చేసి సెంచరీ ఛాడేసింది. రెబ్బెల్ పిల్ 153 బంతుల్లో 15 ఫోర్లతో 99 పరుగులు చేసి శతకం చేశారప్పకూడదు. తమిళా మెక్ గ్రాత్ 83 బంతుల్లో 8 ఫోర్లతో 61 పరుగులతో

ఆర్డునెంట్ మెరిపించింది. ఇంగ్లండ్ బైలర్లలో సోఫీ ఎక్స్ ప్లెస్ ఐదు వికెట్లు తీయగా లారెన్ బెల్ లారెన్ ఫిలర్ రెండేసి వికెట్లు తీసారు. తర్వాత ఇంగ్లండ్ మహిళలు తొలి ఇన్నింగ్స్ లో 121.2 ఓవర్లలో 46.3 పరుగులు చేసింది. టమ్మీ బీషాంట్ 331 బంతుల్లో 27 ఫోర్లతో 208 డబుల్ సెంచరీ ఛాడేసింది. నాటింగ్ పిల్లంట్ 111 బంతుల్లో 12 ఫోర్లతో 78 పరుగులు చేసింది. హీథర్ నెల్ 91 బంతుల్లో 9 ఫోర్లతో 57 పరుగులు ఆర్డునెంట్ రీతో రాజ్ చేశారు. ఆసీస్ బైలర్లలో ఆస్ట్ గార్డెనర్ నాలుగు వికెట్లు తీస్తే తమిళా మెక్ గ్రాత్ మూడు వికెట్లు తీసింది. రెండో ఇన్నింగ్స్ లోకి దిగిన ఆసీస్ 257 పరుగులకు కుప్పకూలింది. జెట్ మూసీ 1689 బంతుల్లో 10 ఫోర్లు 85 పరుగులు చేసింది. అలిసా హీల్ 62 బంతుల్లో ఆరు ఫోర్లతో 50 పరుగులు చేసి రాజ్ చేశారు. ఈ మ్యాచ్ లో ఆస్ట్ గార్డెనర్ పది వికెట్లు రికార్డు సాధించింది. తొలి ఇన్నింగ్స్ లో 4 వికెట్లు తీసిన ఆమె రెండో ఇన్నింగ్స్ లో 8 వికెట్లు తీసి మొత్తం 12 వికెట్లతో మ్యాన్ ఆఫ్ ది మ్యాచ్ అందుకుంది.

ముంబయి జట్టులో ఎంట్రీకి రవి బిష్ణోయ్ ఫైరవీలు!



ముంబయి: టీమిండియా రెగిస్ట్రార్ రవి బిష్ణోయ్ కీలక నిర్ణయం తీసుకున్నాడు. ఐపిఎల్ లో తాను ప్రాతినిధ్యం వహిస్తున్న లక్నో జట్టుకు గుడ్ బై చెప్పాలనుకుంటున్నాడు. ఎల్ఎస్ఐకి ఆడటం వల్ల తనకు గుర్తింపరాదని భారత్ జట్టులోకి వచ్చే ఆస్కారమే లేకపోయిందనే అసంతృప్తితో బిష్ణోయ్ ఉన్నట్లు తెలుస్తోంది. లక్నో జట్టుకు గుడ్ బై చెప్పి ముంబయి ఇండియన్స్ ప్రాంతీకీకి వెళ్లెందుకు ప్రయత్నించేస్తున్నాడు. బ్రేడ్ ఫింగ్ వింగ్స్ ముంబయి

జట్టులోకి పోవాలని లేకుంటే వేలంలోకి రావాలని భావిస్తున్నట్లు తెలుస్తోంది. ఇదే విషయం ముంబయి మేనేజ్మెంట్ కు కూడా చెప్పాడని సమాచారం. ముంబయి ఇండియన్స్ కూడా పియామ్ వాట్సా తప్పితే మరోమేటి తీసుకోలేక ఇబ్బంది పడుతోంది. రవి బిష్ణోయ్ జట్టులోకి తీసుకుంటే టీమ్ బేలింగ్ బలపడుతుందని, ఆ జట్టు భావిస్తోంది. ముంబయి ఇండియన్స్ కాకుంటే ఆర్పీ బి జట్టు లోకి వెళ్లాలని కూడా రవి బిష్ణోయ్ అనుకుంటున్నాడు. దేశవాళీ జట్టులో మారేందుకు రవి నిర్ణయించుకున్నాడు. ఇన్స్టాగ్రామ్ వేదికగా వెల్లడించారు. గత రంజీవరకూ రాజస్థాన్ కు ఆడిన రవి బిష్ణోయ్ ఇక గుజరాత్ జట్టుకు ప్రాతినిధ్యం వహించనున్నాడు. రాజస్థాన్ తరపున వీలైనన్ని అవకాశాలు రాకపోవడం బెంచే పరిమితం అవుతుంటుంటే బిష్ణోయ్ ఈ నిర్ణయం తీసుకున్నట్లు తెలుస్తోంది.

ఎస్కేవై, అర్డ్ టీవీలను ఎందుకు ఎంపిక చేయరు?

న్యూఢిల్లీ: డబ్బుటీసీ ఫైనల్ తర్వాత టీమిండియాకు సుమారు నెలరోజులు విరామం లభించింది. ఇప్పుడు విండిస్ పర్యటనలో మళ్లీ బ్రీజ్ లోకి వస్తోంది. వెస్టేండ్స్ లో భారత్ ఓండు టెస్టులు, మూడు వన్డేలు, ఐదు టి20 లు మాత్రం న్నది. టెస్టుల వన్డేలకు సెలక్షన్ కమిటీ జట్టును ప్రకటించింది. నెలకడగా రాజీవ్ లేకపోతున్న చతేశ్వర్ పై పేటు చేసిన సెలక్షన్ల యువ ఆటగాళ్లు రుతురాజ్ గైక్వాడ్, యశ్వీన్ శాస్త్రి లకు జట్టులో చోటు కల్పించారు. 30 ఏళ్ల ముకేష్ కుమార్ ను వన్డే టెస్టులకు ఎంపిక చేసారు. అయితే జట్టు ఎంపిక చేసిన తీరుపై సెలక్షన్ కమిటీపై విమర్శలు

వెల్లువెత్తుతున్నాయి. బోర్డర్ గమాస్కర్ డ్రాఫ్ట్ ఆరంగేట్రం చేసి డబ్బుటీసీ ఫైనల్ కు స్టాండ్ బైగా ఉన్న సూర్యకుమార్ యాదవ్ ను సెలక్షన్ లు ఎంపిక చేయలేదు. యువ పేసర్ అర్డ్ టీవీ సింగ్ ను కూడా వన్డే జట్టులోకి తీసుకోలేదు. సూర్యకుమార్ ను టెస్టులకు ఆడపాదడపా మాత్రమే ఎంపిక చేస్తున్నారని, ఇదే విధానం అంటూ ఆశ్చర్యపోతుంటున్నారన్నారు. ఒకసారి ఎంపిక చేస్తారు. మరోసారి తప్పిస్తారు. అతడు టెస్టు జట్టు పరిధిలోనే ఉన్నాడని లేదా అర్డ్ టీవీ ను వన్డేలకు ఎందుకు ఎంపిక చేయలేదు. అతడు ఫిట్ కాదా అని చోడూ ప్రశ్నించారు.



చెన్నై: మిస్టర్ కూల్ ధోనీకి ఖాళీ సమయంలో గేమ్స్ ఆడటం అంటే ఎంతో ఇష్టం. తన ఇష్టాలన్నింటినీ జర్నీలోనే తీర్చుకుంటుంటాడు. ధోనీ ఇండియా విమానంలో ప్రయాణిస్తున్న సమయంలో ఎయిర్ హాస్టెస్ చాక్లెట్లు, స్వీట్స్ తీసుకుని ఆడేవివర్లు వెళ్లింది. అప్పటివరకూ ధోనీ తన ట్రాబల్ తో క్యాండిక్స్ ఆడుతుంటా ఉన్నాడు. ఎయిర్ హాస్టెస్ రాకను గమనించి ట్రాబల్ ను వక్రం చేశాడు. చాక్లెట్లు తీసుకోవాలని ఆమె కోరగా ధోనీ నవ్వి ఒకటి తీసుకున్నాడు. ధోనీ వక్రం ఆయన సతీమణి సాక్షికంగా ఉన్నాడు.

ప్రస్తుతం ఈ విడియో నెట్ లో తెగ వైరల్ అవుతోంది. అయితే ఈ సమయంలో తర్వాత క్యాండిక్స్ గేమ్స్ డౌన్ లోడ్స్ ఒక్కసారిగా పెరిగాయని వార్తలొచ్చాయి. విమానంలో ధోనీ ఎక్కడినంటే ఎక్కడకు వెళ్తున్నాడనే దానిపై స్పష్టతలేదు. ఇటీవల ముగిసిన ఐపిఎల్ 16 సీజన్ లో మోకాలి గాయంతో బాధపడిన మాజీ సారథి కొన్ని వారాల తీరం ముంబయి కోకిలాబేస్ ఆసుపత్రిలో సర్జరీ చేయించుకున్నాడు. 2023లో సిఎస్కే ధోనీ కెప్టెన్ లోనే ఐపిఎల్ ఛాంపియన్ షిప్ గెలిచింది.



वर्धमान बैंक VARDHAMAN BANK వర్ధమాన్ బ్యాంక్

VARDHAMAN (MAHILA) CO-OPERATIVE URBAN BANK LTD.

Head Office : 8-2-351/N/1, Nishant House, 3rd Floor, Road No. 2, Banjara Hills, Hyderabad - 500 034. T : 040 4666 4777, F : 040 4666 4740
Email: ho@vardhamanbank.com

33 YEARS OF DEDICATED SERVICE

BALANCE SHEET AS AT MARCH 31, 2023

PARTICULARS	AS AT 31-03-2023 Rs.	AS AT 31-03-2022 Rs.
CAPITAL & LIABILITIES		
Capital	24,52,83,200	25,11,53,625
Reserves and Surplus	45,27,49,181	40,61,41,321
Deposits	5,16,67,83,968	4,70,80,41,294
Borrowings		
Other Liabilities & Provisions	16,48,00,303	19,41,52,640
TOTAL	6,02,96,16,652	5,55,94,88,780
ASSETS		
Cash and Balances with RBI	25,34,09,419	23,07,55,794
Balance with Banks & Money at Call and Short Notice	72,72,56,005	1,03,69,37,658
Investments	1,70,90,84,437	1,73,96,07,710
Advances	3,22,63,94,271	2,44,21,76,918
Fixed Assets	1,69,35,892	1,58,33,747
Other Assets	9,65,36,628	9,41,76,953
TOTAL	6,02,96,16,652	5,55,94,88,780

As per our report attached

For BELDI & ASSOCIATES
Chartered Accountants
(ICAI FRN No. 000414S)
Sd/-
(CA Beldi Sridhar)
Partner (M.No. 027186)

Place : Hyderabad
Date : 26-05-2023

For and on behalf of Board of Directors

Sd/-
RITESH KUMAR DAGA
Chairman

Sd/-
SMT. NIRMALA DAGA
Sr Vice Chairperson

Sd/-
SMT. RAJKUMARI BAI
Vice Chairperson

Sd/-
CA P. P. SINGHVI
Director

Sd/-
A.D.N.V. PRASAD
Chief Executive Officer

PROFIT AND LOSS ACCOUNT FOR THE YEAR ENDED 31ST MARCH 2023

PARTICULARS	For the year 2022-23 Rs.	For the year 2021-22 Rs.
INCOME		
Interest Earned	50,78,21,104	46,69,74,140
Other Income	2,92,87,067	1,54,62,638
TOTAL	53,71,08,171	48,24,36,778
EXPENDITURE		
Interest Expended	32,82,02,348	32,74,25,917
Employees Cost	3,91,70,238	3,18,46,004
Other Operating Expenses	4,36,91,194	3,88,94,945
TOTAL	41,10,63,780	39,81,66,866
OPERATING PROFIT	12,60,44,391	8,42,69,912
Provisions & Contingencies	(2,16,48,949)	(90,55,851)
PROFIT BEFORE TAX	10,43,95,442	7,52,14,061
Taxes on Income:		
Current Tax	(2,83,00,000)	(2,00,20,000)
Deferred Tax Assets (Liabilities)	5,18,310	(22,01,876)
NET PROFIT FOR THE YEAR	7,66,13,752	5,29,92,185
Appropriations:		
Less: Transfer to Special Reserve u/s.36(1)(viii) of IT Act	(8,34,501)	(5,28,800)
Transfer to Investment Fluctuation Reserve (IFR)		
Balance of Profit for the year	7,57,79,251	5,24,63,385

Speech by the Chairman Sri Ritesh Kumar Daga at the 34th Annual General Body Meeting of the Bank to be held on 27-06-2023 at Kutchhi Mitra Mandal, Edanbagh Ramkote, Hyderabad

Dear Members

A Warm Welcome to the 34th Annual General Meeting of the Bank. After so much of uncertainties of previous three years, I am much delighted to address the shareholders with positive signals from all corners.

Economy

The Domestic economy is giving all positive indicators and GDP growth rate is placed at 7.2% for 22-23, which is higher than the revised estimates of 7.0%. The manufacturing index, GST collection and Advance Tax collections are at all time high. The RBI has paused its policy rates considering fall in Core inflation.

Corporate Governance

The Bank has two Professional Directors on the Board, the Board of Management is very active and all other Committees of the Board are contributing effectively in sound management of the Bank.

Regulatory Measures

Reserve Bank of India in consultation with Central government has notified four key measures to strengthen 1514 Urban Cooperative Banks. These four measures are extending timelines for achieving Priority sector targets, opening of new Branches, framework of OTS and Technical Write Offs at par with Commercial Banks and designating a Nodal Officer in RBI as a single point contact for UCBS

Compliances:

Bank is giving utmost importance to Statutory and Regulatory compliances. All observations made by the authorities have been fully addressed by the Bank. The Bank has complied to observations of RBI Inspections for the year 21-22. All Statutory and Regulatory Ratios like CRAR, CRR, IFR, PCR are at comfortable level.

Customer Service

The Bank has formulated a Customer Grievance Redressal Committee and designated a Nodal Officer in Head Office with fixed timelines for addressing any grievance. The customer Protection Policy against any electronic transaction is already in place.

Cyber Security

Cyber Security is a big concern for the Banks, your Bank

Independent Auditor's Report

To,
The Members
Vardhaman (Mahila) Co-operative Urban Bank Limited
Hyderabad

Report on Financial Statements

1. We have audited the accompanying Financial Statements of Vardhaman (Mahila) Co-operative Urban Bank Limited which comprise the Balance Sheet as at 31st March 2023, Profit and Loss Account, the Receipts & Payments Account for the year then ended, and a summary of significant accounting policies and other explanatory notes and information. The returns of 8 branches and an Extension Counter audited by us are incorporated in these financial statements.

Opinion

2. In our opinion and to the best of our information and according to the explanations given to us, the aforesaid financial statements together with the Notes thereon give the information required by the Banking Regulation Act, 1949 (as applicable to co-operative societies), the Telangana Cooperative Societies Act, 1964, the Telangana Cooperative Societies Rules, 1964 and guidelines issued by Reserve Bank of India and Registrar of Cooperative Societies, Telangana in the manner so required and give a true and fair view in conformity with the accounting principles generally accepted in India:

(a) In the case of the Balance Sheet, of state of affairs of the Bank as at 31st March 2023;
(b) In the case of the Profit and Loss Account, of the profit for the year ended on that date; and
(c) In the case of the Receipts and Payments Statement, of the receipts and payments for the year ended on that date.

Management's Responsibility for the Financial Statements:

3. The Bank's Board of Directors and those charged with governance in accordance with Section 55A of the Telangana Co-operative Societies Act, 1964 is responsible for the preparation of these financial statements that give a true and fair view of the financial position, financial performance and receipts and payments of the Bank in accordance with the Banking Regulation Act 1949 (as applicable to co-operative societies), the guidelines issued by the Reserve Bank of India and the Registrar of Cooperative Societies, Telangana, the Telangana Co-operative Societies Act, 1964, and the Telangana Co-operative Societies Rules, 1964, (as applicable) and generally accepted accounting principles in India so far as applicable to the Bank. This responsibility includes design, implementation and maintenance of internal control relevant to the preparation of the financial statements that are free from material misstatement, whether due to fraud or error. This responsibility also includes maintenance of adequate accounting records in accordance with the provisions of the above stated Acts for safeguarding of the assets of the Bank and for preventing and detecting frauds and other irregularities; selection and application of appropriate accounting policies; making judgments and estimates that are reasonable and prudent; and design, implementation and maintenance of adequate internal financial controls, that were operating effectively for ensuring the accuracy and completeness of the accounting records, relevant to the preparation and presentation of the financial statements that give a true and fair view and are free from material misstatement, whether due to fraud or error.

Place : Hyderabad
Date : 26-05-2023

BOARD OF DIRECTORS : Ritesh Kumar Daga - Honorary Chairman (Non-Executive), Smt. Nirmala Daga - Sr Vice Chairperson, Smt. Rajkumari Bai - Vice Chairperson, Smt. Chayya S. Golechha - Director, Dr. Asha Khivarsa - Director, Smt. Chhaya Lohade - Director, Smt. Nirmala Jain - Director, Smt. Pushpa Sancheti - Director, Smt. Pooja Jain - Director, Sri. Shantilal Khimji Shah - Director, CA PPSinghvi - Director, CA Tushar Savla - Director, Sri. Jugraj Jain - Director, Sri. Madan Chand Jain Lunawat - Director, CA Mahender Kumar Jain Golecha - Director, CA Shantilal Daga - Prof Director, Smt. Priya Jain - Prof Director, Sri. A.D.N.V. Prasad - Chief Executive Officer

OUR BRANCHES : ● EDENBAGH : Ph. 24757409, 24750747 ● FEELKHANA : Ph. 24733381, 23449463 ● BALANAGAR : Ph. 2955 4683 ● DILSUKHNAGAR : 24050455, 24050425 ● RANIGUNJ : Ph. 27712435, 23449462 ● AMERPET : Ph. 23737513, 23440222 ● LOTHUKUNTA : Ph. 27867304, 2786 4255 ● BANJARA HILLS : 46664777 ● Ext. Counter, Mahaveer Hospital : Ph. 23371865